



Заведующая МБДОУ
Архангельский детский сад "Сказка"
Новошахтинского муниципального района РТ
Носовского / М.Н. Зайцева /
Муниципального
района РТ

**Гибкий режим дня для воспитанников
МБДОУ Архангельский детский сад "Сказка" на 2015-2016 уч.год
(на теплый период)**

Режимные моменты	Группы				
	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием детей на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.25	7.00–8.30	7.00–8.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.20	8.00–8.20	8.25–8.55	8.30–8.55	8.30–8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.20–10.00	8.20–10.00	8.55–10.00	8.55–10.00	8.50–10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10–11.20	10.10–12.00	10.10–12.10	10.10–12.25	10.10–12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.20–11.45	12.00–12.20	12.10–12.30	12.25–12.40	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.40–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25–16.15	15.50–16.20	15.50–16.15	15.40–16.20	15.40–16.20
Чтение художественной литературы	16.15–16.30	16.20–16.35	16.15–16.30	16.20–16.40	16.20–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.30	16.35–17.30	16.30–17.50	16.40–17.30	16.40–17.30